

CÍRCULO DE BIENESTAR



EMPRESARIAL

Fisioterapia a Domicilio



09-992 15748
09-950 33288

f FisioSebMar.ec @FisioSebMar.ec

Evidencia Científica y Datos Relevantes

El respaldo científico es fundamental para decisiones en salud ocupacional. Por ello, **SEBMAR®** utiliza datos actualizados de la OMS, CDC y OIT, que indican que:

- ✓ Más del 60% de los trastornos músculo esqueléticos en oficinas son prevenibles con “Corrección Postural” y “Ergonomía Postural”
- ✓ Programas de pausas activas y corrección postural pueden disminuir hasta un 35% el ausentismo laboral.
- ✓ La fisioterapia en intervenciones tempranas reduce el tiempo de recuperación en más del 40%.



Todos los programas están basados en evidencia científica.

SEBMAR® se posiciona como un ecosistema integral de salud ocupacional, fortaleciendo el concepto de:

****Círculo de Salud & Bienestar****, un modelo de atención continua que combina prevención, atención inmediata y educación en salud laboral, para mejorar el bienestar del trabajador y la eficiencia empresarial.



Es un círculo de salud y bienestar para ti como empleado y para tú familia.

Ser miembro del círculo de salud y bienestar es bueno y **GRATIS.**



Los beneficios de la **FISIOTERAPIA EMPRESARIAL** te van a gustar:

Círculo de Salud & Bienestar es CONFIANZA

Lleva fisioterapeutas acreditados a domicilio, en la comodidad de tú HOGAR · Empresa o lugar de Trabajo.



Círculo de Salud & Bienestar es ASISTENCIA

Servicios profesionales de salud y bienestar todos los días, brindamos asistencia rápida en las lesiones y facilitamos su recuperación, disminuyendo considerablemente los días de ausencia o riesgos de perder su trabajo y mejora la moral del equipo.



Círculo de Salud & Bienestar Empresarial

Es un programa de prevención, capacitación al personal en ergonomía postural, pausas activas para el manejo del stress y la seguridad.



✓ Ayuda a reducir las lesiones y prevenir futuras patología

Aumentar la productividad, la

✓ mejora de la calidad del trabajo y la disminución del ausentismo

✓ Reduce costos médicos y las bajas laborales.

✓ Reduce el número y la gravedad de los TME relacionados con el trabajo y de sus familiares.



Nos dedicamos a la:

- ✓ Fisioterapia Traumatológica
- ✓ Fisioterapia Ergonómica
- ✓ Fisioterapia Deportiva



- ✓ Terapia manual
- ✓ Punción seca
- ✓ Cromoterapia
- ✓ Termoterapia

Obtén tú **TARJETA SALUD & MOVIMIENTO SEBMAR®**.
Círculo de Salud & Bienestar Empresarial y empieza a ganarle la batalla al Dolor crónico, a esa lesión o simplemente empieza a cuidar tu bienestar.

se especializa en:



Fractura y fisuras



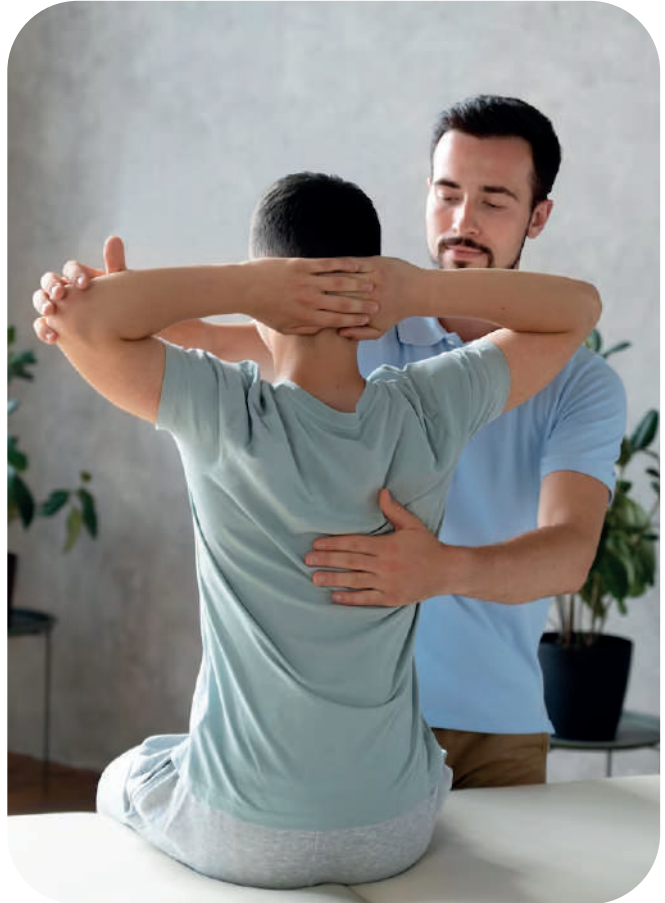
Dolores de hombro,
muñeca, cadera,
rodilla, tobillo



Rehabilitación tras
cirugías post
quirúrgica



Dolores crónicos
(lumbalgias,
cervicalgias)



Realizamos:



Tratamientos
conservador
(evitamos cirugías)



Prevención de
caídas en adultos
mayores



“Problemas
posturales”



Es momento de actuar y obtener tu **Círculo de Salud & Bienestar**

¡No dejes que el dolor o la incomodidad te detengan!

La tarjeta *que te da grandes* **BENEFICIOS**

-10% en su primera sesión.



Encuentra en el **círculo del bienestar** un plan de beneficios

Recupera tu salud y movimiento con alegría de vivir



Con tú Círculo de bienestar empresarial SEBMAR® cuentas con cobertura de **FISIOTERAPIA a Domicilio** los 7 días a la semana, la solución a tu hogar, en el momento que más lo necesitas.



Los beneficios de ser parte del círculo del bienestar salud & movimiento SEBMAR



CONTÁCTANOS

Estamos aquí para ayudarte y resolver lo que necesites



VAMOS DONDE DIGAS

SEBMAR FISIOTERAPEUTA a Domicilio se mueve de manera urgente a dónde lo requieras.



EVALUAMOS lo que necesitas

Para miembros empresariales, tenemos descuentos en sus consultas on-line, y sesiones de fisioterapia / rehabilitación, masajes terapéuticos.



SESIONES DE FISIOTERAPIA

En SEBMAR, estamos listos para ayudarte a volver a sentirte genial desde la comodidad del hogar, empresa o lugar de trabajo



contáctanos

09-992 15748
09-950 33288

www.sebmar.com.ec

BENEFICIOS del Círculo de Salud & Bienestar de **SEBMAR FISIOTERAPIA** a **DOMICILIO** para Empresas

01

Brinda a todo el personal de una empresa u organización, asesoría y capacitación sobre la importancia de la ergonomía postural en el trabajo, durante la conducción, el levantamiento y desplazamiento de pesos durante la jornada laboral cotidiana.

02

Hacer estas capacitaciones con frecuencia, ofrece múltiples beneficios, incluyendo la reducción de lesiones, el aumento de la productividad, la mejora de la calidad del trabajo y la disminución del ausentismo.

03

Ejercicios fisiológicos, pausas activas y una adecuadas prácticas ergonómicas contribuyen a la salud y seguridad de los empleados, reduciendo el estrés físico y la fatiga, lo que se traduce en un mayor rendimiento y bienestar.



10 RAZONES IMPORTANTES para ser **SOCIO** del Círculo de Salud y bienestar con **SEBMAR** **FISIOTERAPIA a DOMICILIO** para Empresas:



Conoce los beneficios específicos de la ergonomía postural en el trabajo:



Reducción de lesiones y enfermedades ocupacionales:

Una correcta postura en el trabajo ayuda a prevenir trastornos musculoesqueléticos (TME) como:

- ✓ Codo de tenista
- ✓ Síndrome del túnel carpiano
- ✓ (Cervicalgia - Dorsalgia - Lumbalgias (agudas o crónicas))
- ✓ Migrañas
- ✓ Dolor de cuello + dolor de cabeza
- ✓ Manguito rotador
- ✓ Fatiga visual
- ✓ Sedentarismo



Círculo de Salud & Bienestar de **SEBMAR** **FISIOTERAPIA a DOMICILIO** para Empresas



Aumento de la productividad:

Cuando los empleados se sienten cómodos y no se distraen con molestias, pueden concentrarse mejor en sus tareas, lo que se traduce en un mayor rendimiento.



Mejora de la calidad de trabajo:

Una postura correcta reduce la fatiga y el estrés, lo que permite a los empleados realizar su trabajo con mayor precisión y eficiencia.



Disminución del ausentismo:

Al prevenir lesiones y mejorar la salud de los empleados, la ergonomía reduce las bajas laborales por enfermedad o accidente.



Personalización del Servicio

SEBMAR® ofrece soluciones adaptadas a cada empresa, considerando sus características y riesgos.

Nuestros servicios incluyen:

- ✓ ***Planes específicos para oficinas, industrias y transporte.***
- ✓ ***Evaluaciones biomecánicas individuales para identificar riesgos laborales y personales.***
- ✓ ***Perfiles de riesgo según puesto, edad y antecedentes médicos.***

Esto asegura una intervención preventiva y terapéutica más efectiva, que combina prevención, atención rápida y capacitación en salud laboral para mejorar el bienestar del trabajador y la productividad empresarial.

SEBMAR® se posiciona como un referente en salud ocupacional, impulsando el **Círculo de Salud & Bienestar.**



Nuevos Servicios Incorporados

SEBMAR amplía su oferta para empresas con:



Talleres de manejo del estrés laboral: mindfulness, respiración consciente y movilidad activa.



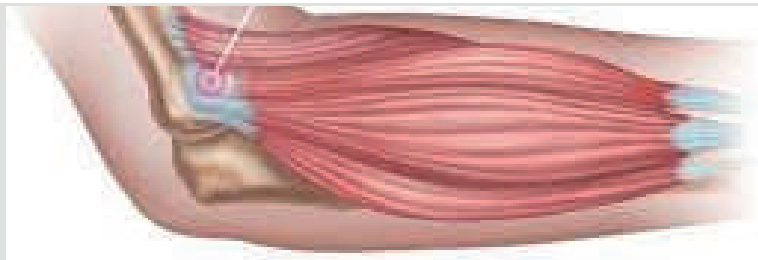
Consultoría ergonómica personalizada: evaluación y adecuación de estaciones de trabajo.



Evaluaciones de capacidad funcional: antes de contratar o reincorporar personal.



Para ello, realizamos capacitaciones, recomendaciones y asesoramiento profesional en ergonomía postural en el trabajo:



Codo de tenista

Síndrome del túnel carpiano



(Cervicalgia - Dorsalgia - Lumbalgias (agudas o crónicas))



Dolor de cuello + dolor de cabeza



Manguito rotador



Fatiga visual



Sedentarismo



Entre otros temas de FISIOTERAPIA que el personal requiera para recuperar su salud y movimiento.



Contáctenos



09-992 15748
09-950 33288



albansabas@sebmar.com.ec
andrademariajose@sebmar.com.ec



FisioSebMar.ec



@FisioSebMar.ec